

---

**Travail de fin d'études / Projet de fin d'études : Révéler les clés du bien-vieillir à domicile : Développement de l'ABVD, un nouvel outil, pour créer un chez-soi idéal et comprendre les mécanismes d'adaptation de l'habitat.**

**Auteur :** Nourisson, Théodore

**Promoteur(s) :** Elsen, Catherine

**Faculté :** Faculté des Sciences appliquées

**Diplôme :** Master en ingénieur civil architecte, à finalité spécialisée en ingénierie architecturale et urbaine

**Année académique :** 2022-2023

**URI/URL :** <http://hdl.handle.net/2268.2/17370>

---

*Avertissement à l'attention des usagers :*

*Tous les documents placés en accès ouvert sur le site le site MatheO sont protégés par le droit d'auteur. Conformément aux principes énoncés par la "Budapest Open Access Initiative"(BOAI, 2002), l'utilisateur du site peut lire, télécharger, copier, transmettre, imprimer, chercher ou faire un lien vers le texte intégral de ces documents, les disséquer pour les indexer, s'en servir de données pour un logiciel, ou s'en servir à toute autre fin légale (ou prévue par la réglementation relative au droit d'auteur). Toute utilisation du document à des fins commerciales est strictement interdite.*

*Par ailleurs, l'utilisateur s'engage à respecter les droits moraux de l'auteur, principalement le droit à l'intégrité de l'oeuvre et le droit de paternité et ce dans toute utilisation que l'utilisateur entreprend. Ainsi, à titre d'exemple, lorsqu'il reproduira un document par extrait ou dans son intégralité, l'utilisateur citera de manière complète les sources telles que mentionnées ci-dessus. Toute utilisation non explicitement autorisée ci-avant (telle que par exemple, la modification du document ou son résumé) nécessite l'autorisation préalable et expresse des auteurs ou de leurs ayants droit.*

---

## Révéler les clés du bien-vieillir à domicile : Développement de l'ABVD, un nouvel outil, pour créer un chez-soi idéal et comprendre les mécanismes d'adaptation de l'habitat.

Travail de fin d'études réalisé en vue de l'obtention du grade de master "Ingénieur Civil Architecte, à finalité spécialisée en ingénierie architecturale et urbaine" par **NOURISSON Théodore** ;

Promotrice : **Catherine Elsen**

### RÉSUMÉ

Les conditions de vie des personnes âgées constituent un sujet peu mis en valeur dans le contexte du vieillissement des populations, en comparaison avec les questions relatives aux soins et à la santé par exemple. L'espérance de vie qui augmente et la proportion de séniors dans la population devient, pourtant, significative. Ces populations âgées actuelles, issues du baby-boom, sont pour la majorité propriétaire de grandes maisons unifamiliales. Alors que l'avancée de l'âge peut entraîner la dégradation des capacités physiques, sociales et mentales, l'environnement de vie peut alors se transformer en un piège. Une mauvaise accessibilité, une forte consommation énergétique, pas de chambre au rez-de-chaussée ou des risques fonctionnels internes (entre autres) nourrissent une diversité d'obstacles toujours plus grande.

Étant donné ces tendances, les gouvernements s'accordent à dire que l'hébergement institutionnalisé pour séniors ne constitue plus la solution, et soutiennent désormais davantage les initiatives permettant de vivre ses vieux jours à domicile. L'habitat des personnes nécessite pour cela d'être repensé, et ce à plusieurs moments clés au fil d'une trajectoire de vie. Nous verrons notamment qu'un habitat possède 3 phases d'évolution : fondation, extension, amélioration. Afin d'identifier les obstacles physiques et psychologiques de la modification de son domicile, le développement d'un nouvel outil est nécessaire. Au travers de cette recherche, nous développerons un outil multicritère qui se veut à la portée de tous, mais aussi qui se destine aux professionnels. Il actionne des clés qui facilitent un diagnostic aisé et rapide des obstacles au bien-vieillir dans chaque domicile.

À travers l'analyse de 3 cas de ménages ayant rénové leur habitation dans le but de bien y vieillir, nous tenterons d'identifier les mécanismes freinant le réaménagement du domicile. L'étude de ces cas a permis de tester notre outil autour des critères suivants : confort énergétique, fonctionnalités internes, accessibilité, luminosité, capacité d'accueil, proximité du milieu naturel/services, évaluation des risques, coûts et équipements.

Au terme de ce travail, nous constatons à quel point l'échange avec les habitants demeure, aux côtés de notre outil, une clé essentielle pour cerner les motivations, mais aussi, les problématiques spécifiques à chacun du vieillir à domicile. De nombreuses analyses pourront être faites sur la pertinence des outils d'analyses, les solutions à prioriser et les perspectives d'amélioration.